



校 長 的 三 言 兩 語

生命是多麼脆弱 生命是多麼堅強



5.12 四川大地震，只是短短的不足一分鐘，摧毀多個城市，拆散千千萬萬個家庭，奪去成千上萬的寶貴生命……

5.12 四川大地震，激動了海內外炎黃子孫的心靈，出錢出力救助同胞；團結了國內外的力量，奔赴災區救急扶危；發揮了你我血濃於水的情懷……

如今我們該想想——如何重建天府之國？如何令地震預報產生更快捷更有效的作用？

同學們，你現在又想什麼？想著自己身在福中不知福？想著有機會便當義工，幫助有需要的人？想著唸好書，將來有機會為國家為社會出力？

同一個世界 同一個夢想



8.8 奧林匹克運動會在我國首都掀起了序幕，攤開歷史的卷軸，響起了友誼的歌聲，同一個世界的不同種族，不同國家的人民，在鳥巢、在水立方、在比賽場地、在螢幕、在報章、在電台做同一個夢想——公平地競爭，盡力地爭取成功，挑戰自己、挑戰他人，創造佳績、創造紀錄，國歌奏起、國旗升起，汗流浹背、淚水滿臉……

同學們！你們的夢想是什麼？又憑什麼去達到自己的夢想呢？一小步一小步……

好的開始是成功的基石

新學年、新挑戰，給大家一些建議：

學習方面

一、訂立具體可行的目標，然後以積極認真的態度和運用有效的方法，逐步達成，由小目標累積至大目標，製造一個個大大小小的成功機會，令自己信心不斷增長。

二、養成良好的學習習慣，面對新事物、新學習課題時，保持好奇心，每天抽一個半個小時做好功課和重溫所學的知識。

三、齊心把自己的課室變成最好的學習場所、主動學習、積極回應老師，不做任何擾亂課堂秩序的事情。

四、閱讀有益的課外書籍和報刊，養成每天至少 30 分鐘閱讀的習慣，參與學校的閱讀活動，包括早晨閱讀、獎勵計劃、書展、書籍分享……

五、學好英文、認真上好英文課堂，積極參與英文活動，為自己未來升學和就業儲蓄本錢。

品行方面

一、由尊重自己開始，把良好的言行保留下來，戒掉壞的言行。

二、遵守群體的規則紀律，多些停一停、想一想「我該不該做」，給自己冷靜反省的時間，減少不必要的錯誤。

三、用禮貌，真誠建立和諧的人際關係。參加義務工作，肯定自我價值，關懷他人。

三個祝願

存好心 做好事 說好話

這裏是你和我共同生活的地方，讓我們齊心建設和諧進步的畋園。



★ 新 ★

★ 老 ★

★ 師 ★

★ 介 ★

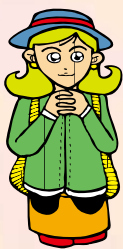
★ 紹 ★

王敏宜老師

教授的科目：經濟、會計

興趣：創作——繪畫

喜愛的食物：美味的食物



梁啟帆老師

教授的科目：電腦、體育

興趣：玩電腦、攝影

喜愛的食物：糖

對學校的印象：

同事間相處融洽



陳宇熙老師

教授科目：生物

喜愛顏色：黃色、黑色

喜愛食物：日本菜

興趣：打籃球、游水

對學生的印象：可愛



陳楊老師

教授的科目：經濟

興趣：上網、踢足球

喜愛的食物：甜品、自助餐

兒時的志願：科學家

對學校的印象：同事間守望相助



Mr. A Wong

教授科目：英文

興趣：運動、閱讀

喜愛的食物：糖果

座右銘：

Procrastination is
the thief of time.



王家駒老師

教授的科目：電腦、科學、化學

興趣：做運動——球類運動

喜愛的食物：糖，朱古力

喜愛的顏色：藍色

對學生的印象：活躍



容振昇老師

教授科目：英文

喜愛顏色：藍色

喜愛食物：日本菜

興趣：上網

對學校的印象：制度完善

對學生的期待：能努力讀書



吳淑麗老師

教授的科目：中文、普通話

興趣：攝影、寫書法

喜愛的食物：甜品

兒時的志願：警察



馮施敏老師

教授的科目：中史

興趣：水上運動

喜愛的食物：任何水果

兒時的志願：作家

對學生的印象：活潑、好動



胡靜雯老師

教授的科目：英文

興趣：睇戲

喜愛的食物：蛋糕

喜愛的顏色：藍色

兒時的志願：護士

難忘的旅遊地方：桂林、陽朔

對學生的印象：活躍、爽直



Mr. Linder Scott

國籍：American

教授的科目：英文

興趣：Movie making, playing guitar

兒時的志願：Travel around the world
(Still living his dream)

婚姻狀況：Married, three children

喜愛的同事：Ron Chan

喜愛的運動：American football

喜愛的影星：Angelina Jolie, Maggie Q

喜愛的電影：The Matrix

喜愛的政治人物：Barack Obama

討厭的政治人物：John McCain

對學生的印象：Nice

對學校的印象：The uniform is beautiful.

李世聰老師

教授的科目：中文、佛學

興趣：踢足球

喜愛的食物：

壽司、韓式燒烤

對學校的印象：

良好、同事間

相處融洽



高 考 成 績 優 異 生 訪 問

陳
慧
盈

中化 AS : A UE AS : D 地理 AL : A 世史 AL : C 中史 AL : A

現時就讀院校：中文大學新聞與傳理學院

師姐的話：

面對公開考試，時間的確非常緊逼。那同學們應如何面對呢？人要實現夢想，一個良好的計劃是必須的。同學在溫習書本前，應先計劃好適合自己的溫習時間表。當然，同學仍必須用最大努力，與個人溫習時間表相互配合，自然事半功倍，在公開試中取得好成績！

前路茫茫，同學亦須計劃好自己的未來去向。時下的進修課程有很多，同學應以個人興趣為大前提，揀選適合自己的課程報讀。若同學想投身社會，應多聽身邊師友的提點，再決定投身社會與否。各人有各自的目標，若決定了，就坐言起行，努力向著目標進發！



郭
文
靜

中化 AS : B UE AS : E 化學 AL : C 生物 AL : A 數學與統計 AS : C

現時就讀院校：中文大學醫學院

師姐的話：

各位師弟師妹，特別是修讀理科的，上課時一定要留心。理科有別於文科，理科著重邏輯及推理，整個邏輯推理過程中的每一個細節都非常重要，因此在老師講解時，同學應細心聆聽。若碰上難題，同學不妨向老師及同學詢問或作交流，互相協助，破解難題。

學校給予同學大量機會去不斷嘗試，同學應抱著「屢戰屢敗，屢敗屢戰」的精神，更應不恥下問，多與師友溝通，面前的困難就能一一解決。



魏
卓
俊

中化 AS : E UE AS : D 經濟 AS : D 會計 AL : C 地理 AL : A

現時就讀院校：科技大學商學院

師兄的話：

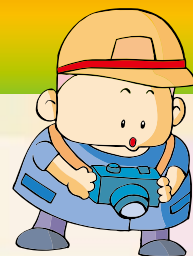
社會是現實的，大學學位的畢業證書，就像是一張入場券，進入某些人不能踏足的地方。爭取入場券的機會很多，成功與否只是在於同學你會否把握機會，並盡最大努力發展所長，達成目標！

向目標進發期間，壓力必定存在的。我建議同學在溫習時，可找朋友作伴，並肩作戰。當其時，我與友人一起到自修室溫習，朋友們不時互相鼓勵，勉勵的說話成為一種動力，即使面對壓力，我和朋友們最終都能夠跨越高考這個難關。

前途在於你手，在於你如何去選擇，在此希望各師弟師妹能把握機會，並努力向著標竿直跑！



青春留倩影



陸

運

會

班衫設計比賽

我哋係Twins呀!



望鏡頭……二……三笑!

高至矮，
由左至右
排列



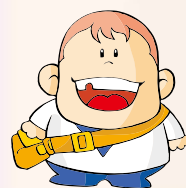
check it out!



「加油！加油！」
同學嘅打氣聲係最好聽架!!



同學咁專注望緊咩？
當然係 PS2 大激鬥，
高達 VS 高達啦！



又到咗短兵相接
嘅時刻啦！

老師物品拍賣！！ \$5, \$50, \$500 你估下同學出價幾多？



主席笑得幾燦爛！



同學 A：我出 \$50！



同學 B：我大你 \$500！
同學 A：哎呀！！

喝！喝！



嘅！這位不就是我們的杜 SIR 嗎？
當然！但他們像正在討論什麼強勁戰術般，
還是不打擾他們吧！

師生排球比賽



畢業班臨別秋波足球比賽



唔好搶我個波呀！



衝力射球！

好明顯個波準備
向攝影師出發～



扭完未呀……



我扭！我扭！我扭扭扭！



個波都唔喺度……
你地起腳踢咩？



Shatin Joint School
V-Show 08'
(沙田聯校綜藝巡迴表演)

本校派出舞蹈比賽冠軍隊伍作代表
參與是次表演！

5D



7A



恭喜 5D 及 7A 班 (07-08) 成為畢業班臨別秋波足球比賽冠、亞軍得主！

同時亦多謝校長擔任頒獎嘉賓！



陳志民

「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺。」佛教黃允畋中學第十九屆學生會幹事會 CORE 一年多的任期亦已屆滿。在此，我謹代表 CORE 全體全人向校長、老師、同學及工友們在過去一年對 CORE 的照顧及包容致以衷心謝意。

CORE 在過去一年致力為同學服務，舉行多元化活動及提供多樣福利。校內所舉辦的活動很多，球類活動有「師生排球比賽」、「畢業班臨別秋波足球比賽」等，我們亦為同學舉行「忌廉蛋糕製作班」、「PS2 大激鬥」、「陸運會班衫設計比賽」、「陸運會 BANNER 設計比賽」及「中四級時裝設

計比賽」等多元化活動。在師生方面，我們亦舉辦了「敬師周」，讓同學向老師表示謝意。另外，CORE 更有參與舉辦對外活動，義工服務方面有「長者心連心，合力迎奧運」，向長者推廣奧運精神。我們更帶領本校首次參與沙田聯校學生會所舉辦的沙田聯校綜藝巡迴表演。福利方面，CORE 提供了文具售賣、筆記釘裝及球類借用服務等，方便各位同學。在各方的支持及同學之熱烈參與下，各活動及服務才得以完滿結束。

CORE 的任期屆滿，可是我們樂於服務的精神不會因此而磨滅。CORE 亦不只會在學校檔案裡，單單留下一個名字，而是 CORE 的精神，仍會在歷史的洪流中延續下去。

最後，我再一次代表 CORE 全人多謝各位的支持，在此祝願各位同學學業進步，前程錦繡！

編輯委員會

統籌：陳志民 6A (07-08)

主編：周慧珊 6B (07-08)

資料：湯靄君 6A (07-08) 鄒智雄 6A (07-08) 林浩斌 6A (07-08) 麥傑峰 6A (07-08)

訪問：葉嘉勇 6A (07-08) 譚艷娟 6A (07-08) 文芷琪 6A (07-08)

顧問：張閏如老師，莫嘉寶老師，符紅娟老師

鳴謝：郭耀豐校長 方富立副校長 各受訪新老師及同學 校園電視台